

7 Ativações Mentais para Desbloquear sua Prosperidade Automática

**Reprograme sua mente, alinhe sua
energia e entre no fluxo natural da
riqueza.**



Bira Lopes

Sumário

Aviso de isenção de responsabilidade	3
Termos de Uso	4
Aviso Legal	5
Introdução – Você Já É Próspero, Só Precisa Ativar	6
Ativação 1 – O Código da Crença: Você Atrai Aquilo que Aceita	7
Ativação 2 – Visualização Criativa: Ver para Manifestar	9
Ativação 3 – A Palavra Tem Poder: Comandos para o Subconsciente .	11
Ativação 4 – Estado de Recebimento: Como Sintonizar com a Abundância	13
Ativação 5 – Eliminação da Auto sabotagem: Liberte-se do Ciclo Invisível	15
Ativação 6 – Gratidão Antecipada: O Imã Invisível da Prosperidade	17
Ativação 7 – Ação Inspirada: Movimento com Direção e Propósito	19
Conclusão – O Caminho Está Aberto para Você	21
Agradecimentos	22

Aviso de isenção de responsabilidade

Observe que as informações contidas neste documento são apenas para fins educacionais e de entretenimento. Todas as tentativas foram feitas para fornecer informações completas precisas, atualizadas e confiáveis. Nenhuma garantia de qualquer tipo é expressa ou implícita. Os leitores reconhecem que o autor não está envolvido na prestação de aconselhamento jurídico, financeiro, médico ou profissional.

Ao ler este documento, o leitor concorda que, em nenhuma circunstância, somos responsáveis por quaisquer perdas, diretas ou indiretas, incorridas como resultado do uso das informações contidas neste documento, incluindo, mas não se limitando a omissões e imprecisões.

Termos de Uso

© Copyright - todos os direitos reservados.

De forma alguma é legal reproduzir, duplicar ou transmitir qualquer parte deste documento em meio eletrônico ou em formato impresso. A gravação desta publicação é estritamente

proibida e qualquer armazenamento deste documento não é

permitido, a menos com permissão por escrito do editor. Todos

os direitos reservados.

As informações fornecidas neste documento são declaradas verdadeiras e consistentes, em que qualquer responsabilidade,

em termos de desatenção ou de outra forma, por qualquer uso

ou abuso de quaisquer políticas, processos ou orientações contidas aqui é de responsabilidade única e absoluta do leitor

destinatário. Sob nenhuma circunstância qualquer responsabilidade legal ou culpa será mantida contra o editor por

qualquer reparação, dano ou perda monetária devido às informações aqui contidas, seja direta ou indiretamente.

Os respectivos autores possuem todos os direitos autorais não

detidos pela editora.

Aviso Legal

Este livro é protegido por direitos autorais. Isso é apenas para

uso pessoal. Você não pode alterar, distribuir, vender, usar, citar ou parafrasear qualquer parte do conteúdo deste livro sem o

consentimento do autor ou proprietário dos direitos autorais. Se

isso for violado, uma ação legal será iniciada!!!

Introdução – Você Já É Próspero, Só Precisa Ativar

Existe uma força invisível dentro de você capaz de criar uma vida de abundância, oportunidades e realizações. Essa força é sua mente. Ela não apenas comanda seus pensamentos — ela molda a sua realidade. Tudo o que você vive hoje é reflexo de um padrão mental que foi ativado, consciente ou inconscientemente.

O problema é que a maioria das pessoas está operando no modo escassez. Pensamentos de medo, dúvida, culpa ou limitação bloqueiam o fluxo natural da prosperidade. E o que você sente, acredita e repete todos os dias, se torna o seu mundo.

A boa notícia? Você pode mudar esse padrão.

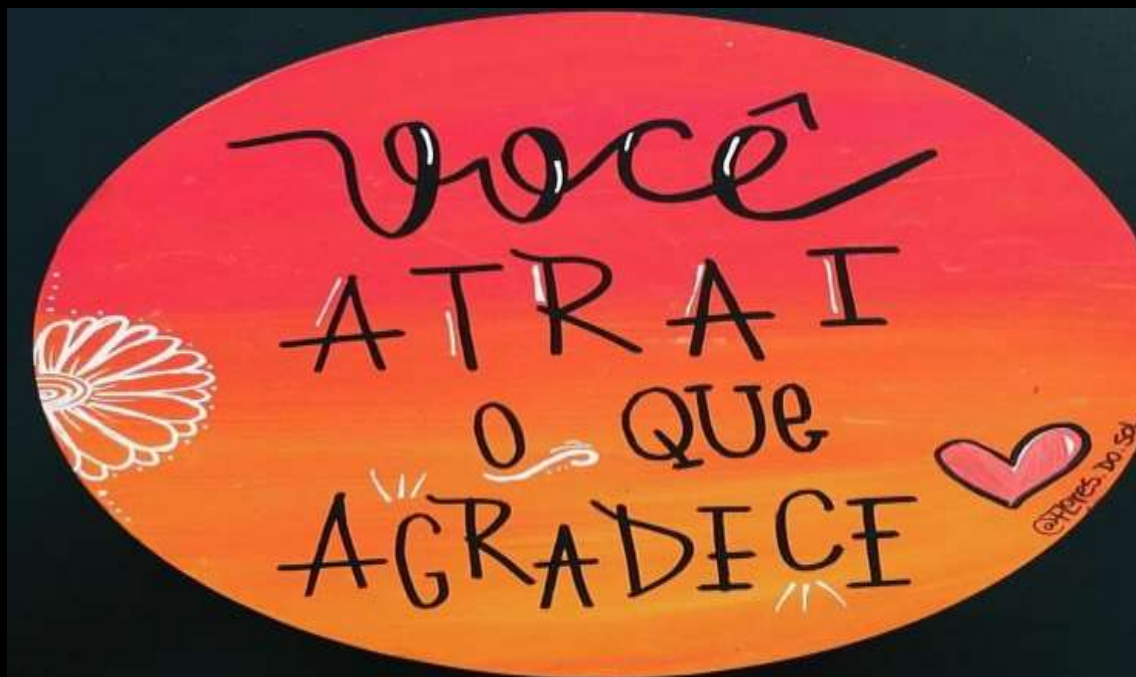
Este e-book é um mapa. Um guia prático com 7 ativações mentais que vão te ajudar a desbloquear sua mente para a prosperidade automática — aquela que vem quando você está alinhado com a energia da abundância, da fé e da ação inspirada.

Essas ativações são simples, poderosas e acessíveis. Não exigem sorte, diploma ou dinheiro — apenas decisão, prática e alinhamento mental.

Você não precisa esperar mais para começar. Tudo começa agora.

Vamos juntos ativar sua nova realidade?

Ativação 1 – O Código da Crença: Você Atrai Aquilo que Aceita



Tudo o que você vive hoje é fruto de uma crença. A sua realidade externa é apenas o espelho daquilo que você aceita como verdade dentro de si.

Se, por dentro, você acredita que dinheiro é difícil, que só enriquece quem já nasceu rico, ou que não merece prosperar — o universo obedece.

E ele não julga, apenas repete aquilo que você permite mentalmente.

A mente subconsciente funciona como um solo fértil. O que você planta nela — boas ou más sementes — ela transforma em realidade.

E sabe o que mais? Ela não distingue o que é verdade do que é imaginação.

Por isso, toda mudança começa com a crença certa.

Como aplicar essa ativação:

Faça um raio-X das suas crenças:

Pergunte-se: "O que eu realmente penso sobre o dinheiro, sucesso, merecimento e riqueza?"

Anote as respostas sem filtro.

Desative a mentira:

Identifique crenças que limitam você, como:

"Dinheiro é sujo."

"Quem tem muito dinheiro, perde a paz."

"Não dá pra ganhar bem fazendo o que ama."

Toda vez que uma dessas ideias surgir, diga em voz alta:

"Isso não me pertence mais."

Substitua por comandos poderosos:

Reprograme sua mente com afirmações diárias, como:

"Eu mereço prosperar com liberdade e alegria."

"A riqueza flui para mim de formas esperadas e inesperadas."

"Minha mente está aberta para receber o melhor da vida."

Lembre-se:

Você não atrai o que deseja. Você atrai o que acredita ser possível.

E quando a crença muda, a vida muda

Ativação 2 – Visualização Criativa: Ver para Manifestar



A mente não distingue o que é real do que é imaginado com intensidade e emoção.

Quando você visualiza com clareza, está dando um comando direto ao seu subconsciente para encontrar caminhos, pessoas, ideias e oportunidades que alinhem sua realidade com aquilo que você vê por dentro.

Tudo o que existe hoje foi primeiro uma ideia — uma imagem mental.

O carro que você dirige, a casa que mora, o celular que está em suas mãos... tudo nasceu na mente de alguém antes de se materializar.

Por isso, a visualização criativa é uma ferramenta poderosa de criação intencional.

Como aplicar essa ativação:

Crie um "filme mental" do seu eu próspero:

Feche os olhos e imagine sua vida com tudo fluindo: contas pagas, vendas acontecendo, paz na mente, saúde no corpo e alegria no coração.

Veja os detalhes: onde você está, com quem, o que está vestindo, como se sente.

Sinta como se já fosse real:

A chave da visualização é a emoção.

Quanto mais sentimento você coloca na imagem mental, mais forte é o sinal que você emite para o universo.

Repita diariamente por 5 a 10 minutos:

Pode ser ao acordar, antes de dormir ou em momentos de pausa.

Quanto mais consistência, mais rápido os resultados aparecem.

Lembre-se:

Você não precisa ver para crer.

Mas quando crê com força suficiente, passa a ver.

A prosperidade se manifesta primeiro na mente. Depois, na vida.

Ativação 3 – A Palavra Tem Poder: Comandos para o Subconsciente



As palavras que você repete com frequência são como mantras de criação. Elas entram em sua mente subconsciente como comandos diretos — e seu subconsciente, sem questionar, obedece.

Por isso, pessoas que vivem dizendo:

“Eu tô quebrado.”

“Dinheiro não dá em árvore.”

“Comigo nada dá certo.”

...estão, sem perceber, afirmando e alimentando a própria escassez.

Por outro lado, quem aprende a usar as palavras com intenção, fé e frequência, começa a ver mudanças reais na vida.

Como aplicar essa ativação:

Observe seu vocabulário diário:

Faça uma lista das frases que você mais repete sobre dinheiro, trabalho, sucesso e futuro.

Pergunte-se: "Essas frases me aproximam ou me afastam da prosperidade?"

Crie afirmações poderosas e positivas:

Escolha frases que você possa repetir com convicção. Aqui vão alguns exemplos:

"Minha mente é programada para a riqueza."

"O dinheiro vem a mim com facilidade e alegria."

"Sou guiado por uma força invisível que sempre me prospera."

Fale em voz alta, com emoção e constância:

Repita suas afirmações todos os dias, de preferência em frente ao espelho.

A emoção ativa, e a repetição programa.

Lembre-se:

Você cria o mundo externo com o verbo interno.

O que sai da sua boca, molda o que entra na sua vida.

Ativação 4 – Estado de Recebimento: Como Sintonizar com a Abundância



Muitas pessoas pedem, oram, afirmam... mas não estão prontas para receber.

Elas querem prosperar, mas no fundo sentem culpa por ganhar dinheiro, acham que ainda não merecem, ou acreditam que é "egoísmo" viver com abundância.

O que elas não percebem é que estão bloqueando o fluxo da prosperidade com essas emoções negativas.

Receber é um estado de abertura. E estar aberto é vibrar confiança, merecimento e gratidão antecipada.

Como aplicar essa ativação:

Identifique bloqueios emocionais com relação ao merecimento:

Pergunte-se:

“Eu realmente me sinto digno de viver em prosperidade?”

“Existe alguma culpa ou medo relacionado ao dinheiro?”

Exercite o receber em pequenas coisas:

Comece a aceitar elogios com um simples “obrigado”.

Receba pequenos presentes, gentilezas, convites, favores.

Isso treina sua mente a aceitar o que o universo envia.

Use afirmações de merecimento:

“Eu mereço tudo o que é bom, grande e próspero.”

“Recebo com alegria tudo que me aproxima do meu propósito.”

“O universo me envia oportunidades todos os dias, e eu as recebo com gratidão.”

Lembre-se:

A prosperidade não é apenas para quem pede — é para quem está disposto a aceitar com amor, sem culpa.

Você não precisa se provar. Você só precisa se permitir.

Ativação 5 – Eliminação da Auto sabotagem: Liberte-se do Ciclo Invisível



Você já percebeu como, às vezes, quando as coisas começam a dar certo, você mesmo atrapalha o seu progresso?

Pode ser procrastinar, abandonar uma ideia boa, gastar tudo que ganhou, ou até se envolver em confusões que te puxam pra trás.

Isso não é azar. Isso é auto sabotagem — um mecanismo interno que impede você de viver uma vida maior do que a que acredita merecer.

Enquanto a sua mente não se sentir segura e pronta para ter mais, ela vai te manter onde está: repetindo ciclos.

Como aplicar essa ativação:

Reconheça seus padrões de repetição:

Pergunte-se:

“O que sempre acontece quando estou perto de avançar?”

“Que atitudes me fazem voltar à estaca zero?”

Aceite sua responsabilidade sem culpa:

Não se culpe. Você não está quebrado — você só está programado.

E o melhor é que todo padrão mental pode ser reprogramado.

Reescreva sua identidade interna:

Mude o que você acredita sobre si mesmo:

“Eu sou alguém que termina o que começa.”

“Eu ajo com foco, disciplina e direção.”

“Meu novo normal é crescer com consistência.”

Pratique o autoelogio e o reforço positivo:

A cada passo certo, reconheça sua evolução.

Isso recompensa o cérebro e enfraquece os velhos sabotadores.

Lembre-se:

Você não foi feito para viver limitado.

Você nasceu para prosperar — mas isso começa quebrando os grilhões internos.

Liberte-se de si mesmo e vá mais longe do que jamais foi.

Ativação 6 – Gratidão

Antecipada: O Imã Invisível da Prosperidade



A gratidão é uma das emoções de frequência mais elevada que existem.

Ela eleva sua vibração instantaneamente e alinha sua mente com a abundância.

Mas existe um segredo poderoso: a gratidão antecipada.

Não é agradecer apenas pelo que já aconteceu — mas agradecer antes mesmo de receber, como se já fosse realidade.

Quando você sente gratidão por algo que ainda não se manifestou, você está dizendo ao seu subconsciente e ao universo:

“Eu acredito, eu confio, eu recebo.”

Como aplicar essa ativação:

Crie o hábito do “Diário da Gratidão Antecipada”:

Escreva todos os dias 3 coisas que você ainda não tem, mas já agradece como se fossem reais.

Exemplo:

“Sou grato pelas vendas diárias que acontecem com facilidade.”

“Sou grato pela minha conta bancária cheia.”

“Sou grato pela paz e liberdade financeira que vivo hoje.”

Sinta a emoção da realização:

Não escreva no automático.

Sinta a alegria, a tranquilidade, a empolgação, como se já estivesse vivendo isso.

Use a gratidão como frequência dominante:

Sempre que surgir dúvida, medo ou ansiedade, pare e diga:

“Sou grato porque já está feito.”

Lembre-se:

A gratidão antecipada é fé em ação.

E a fé verdadeira atrai com velocidade aquilo que você deseja.

Ativação 7 – Ação Inspirada: Movimento com Direção e Propósito



Você pode acreditar, visualizar, afirmar e agradecer... mas sem ação, nada se manifesta.

Porém, não é qualquer ação.

A prosperidade automática acontece quando você age com inspiração, intenção e alinhamento interno.

É quando o movimento vem de dentro — guiado por uma certeza e não por desespero.

Essa é a ação inspirada: um passo que nasce da sua conexão com algo maior, não da correria ou da ansiedade.

Como aplicar essa ativação:

Escute sua intuição antes de agir:

Pergunte-se:

“Essa ação me aproxima da vida que desejo?”

“Estou fazendo isso por medo ou por convicção?”

A ação certa costuma vir acompanhada de paz, mesmo diante do medo.

Dê passos simples, mas consistentes:

Não espere ter tudo perfeito.

A prosperidade se constrói com movimento — mesmo que pequeno — todos os dias.

Poste o vídeo, faça a ligação, grave a aula, crie a página... mas faça.

Confie no tempo da colheita:

Quem planta com fé e disciplina, colhe com força.

Mantenha a direção, mesmo nos dias em que os resultados ainda não aparecerem.

Lembre-se:

Milagres acontecem no caminho, não na zona de espera.

Ação inspirada é o elo final entre o mundo invisível e o visível.

Quem age com propósito, ativa a prosperidade automática.

Conclusão – O Caminho Está Aberto para Você

Parabéns!

Você acaba de aprender 7 ativações mentais que podem transformar sua vida financeira, emocional e espiritual. Agora, você tem as ferramentas para desbloquear sua prosperidade automática e começar a viver de acordo com a abundância que sempre esteve à sua disposição.

Mas lembre-se: conhecimento sem ação não cria resultados.

Se você está realmente comprometido em transformar sua vida, te convido a dar o próximo passo.

Você tem a oportunidade de assistir a uma aula secreta gratuita, onde vou te ensinar como colocar tudo o que você aprendeu em prática, para criar uma mentalidade rica e próspera que funciona no dia a dia, automaticamente.

Clique aqui para acessar a aula secreta:

<https://biralopes.com.br/prosperidade-automatica/>

Na aula, você vai aprender:

Como ativar uma mentalidade de prosperidade de forma automática.

O segredo por trás da ação inspirada que gera resultados rápidos.

Como você pode aplicar os princípios da Lei da Atração de forma prática e eficaz no seu dia a dia.

Não deixe para depois!

A prosperidade está esperando por você, e a única coisa que separa você do próximo nível de abundância é o movimento agora.

Nos vemos na aula secreta!

Agradecimentos

À medida que concluo esta jornada, sinto uma profunda gratidão por todos que tornaram a realização deste livro possível. Sem o apoio e a orientação de várias pessoas incríveis, este projeto não teria ganhado vida da forma que imaginamos.

Primeiramente, gostaria de agradecer a Deus e aos meus mentores e colegas, cuja sabedoria e orientação foram fundamentais para a criação e desenvolvimento deste livro. Seu feedback perspicaz e encorajamento constante foram inestimáveis.

Um agradecimento especial vai para minha família e amigos, cujos constantes incentivos e paciência ajudaram-me a superar os momentos difíceis. Sem sua compreensão e apoio incondicional, a conclusão deste livro teria sido muito mais desafiadora.

Agradeço também aos leitores e aos colegas do setor que forneceram feedback valioso e ajudaram a moldar o conteúdo de maneiras que eu não poderia ter feito sozinho.

Por fim, quero expressar minha gratidão a todos os leitores que se interessaram por este livro. Sua confiança e entusiasmo são a maior recompensa para qualquer autor.

Muito obrigado a todos que fizeram parte desta jornada. Este livro é, em grande parte, um reflexo do apoio e da inspiração que recebi ao longo do caminho.

Com fé e prosperidade,

Com sinceros agradecimentos.

Bira Lopes

MINHAS REDES SOCIAIS:

Instagram: <https://www.instagram.com/soubiraloppes/>

Tik Tok: <https://www.tiktok.com/@soubiraloppes>

Youtube: <https://www.youtube.com/@biralopes3009>

Facebook: <https://www.facebook.com/biraloppes/>